

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentación para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú de almuerzo Septiembre 2024



Precios de las comidas
 Desayuno para adultos: \$3.00
 Almuerzo para adultos: \$5.00

** El menú está sujeto a cambios **

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre	5 de septiembre	6 de septiembre
<p><u>Plato principal alternativo de la semana</u> 2 al 6 de sep Yogurt Parfait 9 al 13 de sep Emparedado de jamón de pavo y queso 16 al 20 de sep Ensalada del chef y pan 23 al 27 de sep Emparedado de jamón de pavo y queso 30 de sep al 4 de oct Ensalada de taco y tortillitas ** Sandwich de mantequilla de mani y jalea, yogur disponible todos los días **</p> <p>Variedad de jugos: Solamente 1 jugo con cada comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas</p>		<p>Brunch para el almuerzo: Palitos de tostadas francesas con salchichas Papas estrellas estilo hash brown Palitos de zanahoria y apio Pasas Fruta fresca</p>		<p>Tacos en bolsitas Lechuga y tomate Taza de Salsa Habichuelas ranchero pinto Mandarinas/Fruta fresca</p>	
		9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre	12 de septiembre
<p>Opciones de vegetales y frutas Zanahoria Manzanas Pepinos Bananas Brócoli Melocotones Coliflor Peras Apio Piña Sugar Snap Peas Fresas Uvas</p> <p>** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.</p> <p> Leche blanca 1% desnatado Leche de chocolate desnatado</p> <p>(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p>	16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre
	23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre	26 de septiembre	27-Sep
	30 de septiembre				
	<p>Sloppy Joe's</p> <p>Papas estilo Emoji Ensalada de repollo Melocotones Fruta fresca</p>				